

復活節第一週 日毎の糧

「わたしがあなたがたに話した言葉は 霊であり、命である。」ヨハネ 6・63

主の言葉は、わたしたちの命の糧です。わたしたちの命を生かし、日々の歩みを教え導く言葉を、日毎に主ご自身がわたしたちに語ってくださいます。主の生きた言葉を聴くことによって、わたしたちは命の糧をいただくことができますのです。

一日の糧をいただくのですから、起床後、あるいは午前の時間に行うことをお勧めします。日々、主の言葉に耳を傾けましょう。

日毎に、〔旧約聖書〕〔詩編〕〔新約聖書〕が定められています。

お勧めする順序は以下の通りです。()

- ・ 祈祷
- ・ 聖書日課 朗読（御言葉が心の内に留まることを願いながら、朗読することが大切です。）
- ・ 黙想
 - 🕊 今日、主はわたしに何を呼びかけておられるのか。
 - 🕊 今日、どのように御言葉を生きることができるのか。
- ・ 祈祷（主との交わりの中で思いを巡らし、主への応答として自分の言葉で祈りましょう）
- ・ 主の祈り



4月13日（月） 復活節第一 月曜日

祈 禱

憐れみ深い神、あなたは、御子キリストの復活によって、わたしたちに救いの希望をもたらしてくださいました。あなたの恵みに与るわたしたちに、あなたの新しい霊を注ぎ、神の子としての喜びをもって生きる者とならせてください。

主イエス・キリストの御名によって。アーメン

聖書日課 〔旧約 イザヤ 26：1-9〕〔詩編 33 編〕〔新約 1ペトロ 1：1-12〕

4月14日（火） 復活節第一 火曜日

祈 禱

いのちの源である父、わたしたちの心をキリストの復活の恵みで満たしてください。救いの道を歩むわたしたちが、恵みにふさわしい日々を生きることができますように。

主イエス・キリストの御名によって。アーメン

聖書日課 〔旧約 イザヤ 26：12-19〕〔詩編 34 編〕〔新約 1ペトロ 1：13-25〕

4月15日（水） 復活節第一 水曜日

祈 禱

憐れみ深い神、あなたは独り子の十字架の死によって、わたしたちを罪から解放してくださいました。わたしたちの思い、言葉、行いがあなたに喜ばれる生きた聖なる献げものとなりますように。主イエス・キリストによって。アーメン

聖書日課 〔旧約 列王下4：18-37〕〔詩編35編〕〔新約 1ペトロ2：1-10〕

4月16日（木） 復活節第一 木曜日

祈 禱

全能の神、主の十字架と復活によって贖われたわたしたちを世に遣わしてください。困難を覚えるときもわたしたちの魂の牧者である主キリストに連なる羊の群れとなることができますように。主イエス・キリストの御名によって。アーメン

聖書日課 〔旧約 ・エゼキエル37：1-14〕〔詩編36編〕〔新約 1ペトロ2：11-25〕

4月17日（金） 復活節第一 金曜日

祈 禱

憐れみ深い天の父、あなたはキリストの死と復活によって、永遠の命の門を開いてくださいました。キリストの復活を祝うわたしたちが、与えられている交わりの中で主の愛を生き、共に永遠の喜びへの道を歩んでいけますように。
主イエス・キリストの御名によって。アーメン

聖書日課 〔旧約 ゼカリヤ8：1-8〕〔詩編37：1-22〕〔新約 1ペトロ3：1-12〕

4月18日（土） 復活節第一 土曜日

祈 禱

希望の源である神、あなたの民にキリストの復活の希望を豊かに与えてください。わたしたちの心が、キリストの内にあって、いつも神の御心を願い求めることができますように。主イエス・キリストの御名によって。アーメン

聖書日課 〔旧約 ゼファニヤ3：14-20〕〔詩編37：23-40〕〔新約 1ペトロ3：13-22〕