

復活節第二週 日毎の糧

「わたしがあなたがたに話した言葉は 霊であり、命である。」ヨハネ 6・63

主の言葉は、わたしたちの命の糧です。わたしたちの命を生かし、日々の歩みを教え導く言葉を、日毎に主ご自身がわたしたちに語ってくださいます。主の生きた言葉を聴くことによって、わたしたちは命の糧をいただくことができますのです。

一日の糧をいただくのですから、起床後、あるいは午前の時間に行うことをお勧めします。

日々、主の言葉に耳を傾けましょう。

日毎に、〔旧約聖書〕〔詩編〕〔新約聖書〕が定められています。

お勧めする順序は以下の通りです。

- ・ 祈祷
- ・ 聖書日課 朗読（御言葉が心の内に留まることを願いながら、朗読することが大切です。）
- ・ 黙想
 - 🕊 今日、主はわたしに何を呼びかけておられるのか。
 - 🕊 今日、どのように御言葉を生きることができるのか。
- ・ 祈祷（主との交わりの中で思いを巡らし、主への応答として自分の言葉で祈りましょう）
- ・ 主の祈り



4月20日（月） 復活節第二 月曜日

祈 祷

愛の源である神、あなたは独り子をお与えになるほどにわたしたちを愛し、その愛をもってわたしたち一人ひとり豊かな賜物を与えてくださいます。あなたがわたしたちに授けられた賜物を祈りの内に見出し、生かし合うことによって、あなたに栄光を帰すことができますように。主イエス・キリストの御名によって。アーメン

聖書日課 〔旧約 出エジプト 1：1－22〕〔詩編 38 編〕〔新約 1ペトロ 4：1－11〕

4月21日（火） 復活節第二 火曜日

祈 祷

憐れみ深い神、御子キリストはすべての人を救うために十字架の苦しみを担われました。主イエス・キリストに従うわたしたちに、主の道を歩む勇気を与え、苦難が襲うときもキリストの愛と真実の内に留まり続ける者とならせてください。

主イエス・キリストの御名によって。アーメン

聖書日課 〔旧約 出エジプト 2：1－25〕〔詩編 39 編〕〔新約 1ペトロ 4：12－19〕

4月22日（水） 復活節第二 水曜日

祈 祷

憐れみ深い神、御子キリストは自ら僕の身分となり、死に至るまでへりくだることによって、わたしたちに神の国を示されました。わたしたちも互いに尊敬の心を持ち、恐れずにへりくだり、主が招いてくださる永遠の栄光に共に入ることができますように。

主イエス・キリストによって。アーメン

聖書日課 〔旧約 出エジプト 3：1－12〕〔詩編 40 編〕〔新約 1 ペトロ 5：1－14〕

4月23日（木） 復活節第二 木曜日

祈 祷

憐れみ深い神、あなたは、御子キリストの尊い血によってわたしたちを贖い、水と聖霊によって新しいいのちを与えてくださいます。わたしたちがあなたの恵みを深く悟り、日々、信仰に生きることができますように。

主イエス・キリストの御名によって。アーメン

聖書日課 〔旧約 出エジプト 3：13－22〕〔詩編 41 編〕〔新約 2 ペトロ 1：1－11〕

4月24日（金） 復活節第二 金曜日

祈 祷

すべての人の父である神、あなたは御子に「わたしの愛する子。わたしの心に適う者」と告げ、天から聖霊を降らせました。主イエスがその命によってわたしたちに語られたあなたの愛の言葉を、喜びをもって受け入れ、いつも心に響かせることができますように。主イエス・キリストの御名によって。アーメン

聖書日課 〔旧約 出エジプト 4：1－17〕〔詩編 42〕〔新約 2 ペトロ 1：12－21〕

4月25日（土） 復活節第二 土曜日

祈 祷

全能、永遠の父なる神、あなたに希望をおく民の信仰を強め、目を覚まさせてください。御子の恵みによって、あなたの子どもとなる恵みを受けたわたしたちが、感謝のうちに救いの完成を待ち望むことができますように。

主イエス・キリストの御名によって。アーメン

聖書日課 〔旧約 出エジプト 4：18－31〕〔詩編 43〕〔新訳 2 ペトロ 3：8－13〕